



- **Über sich hinauswachsen – Trainer für Erwachsenenbildung**
- **Spruch des Monats**
- **Der „heiße“ Termin: Führungsfeedback „Lob & Kritik“**
- **Tipps des Monats: Finden Sie Ihre Stärken**
- **Unsere nächsten Veranstaltungen**
- **Ihre McStudy Ansprechpartner**
- **Impressum**

## Über sich hinauswachsen – Trainer für Erwachsenenbildung

Vor seiner Geburt hat jedes Kind die Erfahrung gemacht, dass es ständig Neues hinzulernen und über sich hinauswachsen kann. Je länger diese Grunderfahrung auch noch nach der Geburt bestätigt und gefestigt werden kann, desto offener, neugieriger und erwartungsvoller wendet sich das Kind dann auch weiterhin allem zu, was es an Neuem in der Welt zu entdecken gibt.

Auf diese Weise wird die Erfahrung, hinzulernen und über sich hinauswachsen zu können so fest gebahnt und so tief verankert, dass sie schließlich zu einem inneren Bedürfnis wird. Dieses Bedürfnis äußert sich dann als Hunger nach Neuem ähnlich stark und drängend wie der Hunger nach Nahrung.

Genauso wie das Bedürfnis zu essen unterdrückt oder durch andere Bedürfnisse überdeckt werden kann, verschwindet auch die Neugier und verwandelt sich in andere



Bedürfnisse, wenn ein Kind erfahren muss, dass seine Entdeckerfreude und Lernlust nicht „gefüttert“ werden, nicht erwünscht sind, oder in bestimmte Bahnen gelenkt werden sollen. Dann erlischt nicht nur die Neugier, sondern es verschwindet auch das Bedürfnis, noch weiter über sich hinauszuwachsen. (Quelle: In Anlehnung an [www.d-perspektive.de](http://www.d-perspektive.de))

Dieses Bedürfnis und die Freude am Lernen auch in späteren Jahren wieder wach zu rufen ist ein wichtiges Ziel von Erwachsenenbildung. Dass viele Menschen in Deutschland die Bedeutung von lebenslangem Lernen für sich erkannt haben, zeigt eine Studie von 2007. Aus dieser geht hervor, dass 43 Prozent der Befragten im Alter von 19 bis 64 Jahren an beruflicher oder allgemeiner Weiterbildung in Form von Lehrgängen, Kursen oder Vorträgen teilgenommen haben.



Auch **McStudy®** beschäftigt sich mit der Entwicklung im Bereich der Erwachsenen- und Weiterbildung. Zum einen nutzen Sie vielfältige Möglichkeiten zur Kompetenzentwicklung nur für sich selbst. Zum anderen bieten wir eine fundierte Ausbildung, um selber als Trainer für Erwachsenenbildung arbeiten zu können. In der Trainerausbildung „Train the Trainer“ von **McStudy®** lernen Sie wie **Workshops, Seminare und Trainings zielgerichtet, professionell und erfolgreich geplant und durchgeführt werden**. Wichtig dafür ist es die theoretischen Grundlagen, lebendige Methoden und die nötigen praktischen Fähigkeiten zu erwerben. Jeder auszubildende Trainer wird dabei unterstützt ein **eigenes Profil** und einen **individuellen Trainingsstil** zu entwickeln.

**Ein Trainer für Erwachsenenbildung zeichnet sich durch den Willen und die Fähigkeit des lebenslangen Lernens und dem Ansporn andere Menschen fördern zu wollen aus. Wir geben Ihnen die Möglichkeit über sich hinaus zu wachsen, Ihren Hunger nach Neuem zu stillen und sich bereit zu machen für den Einstieg in Deutschlands aufstrebende und vielversprechende Erwachsenenbildung. Bewegen Sie sich um andere zu bewegen! Wir laden Sie gerne persönlich als Gasthörer ein um zu entdecken ob dieser Lehrgang das richtige für sie sein könnte.**

Nehmen Sie dazu gerne Kontakt mit unseren **McStudy®** Beraterinnen *Elisa Köppen* und *Deborah Weiß* oder dem zuständigen Lehrgangskoordinator *Martin Weiß* auf.



E-Mail: [m.weiss@x-group.ag](mailto:m.weiss@x-group.ag)

Telefon: 0176 – 63 62 52 32

Wir freuen uns auf neue visionäre **Gernerlerner!**

## Spruch des Monats

„Ich denke unser fundamentaler Glaube ist, dass für uns Wachstum ein Lebensweg ist und wir müssen zu jeder Zeit wachsen.“

*Mukesh Ambani*

## Der „heiße“ Termin

Der nächste empfehlenswerte Termin aus dem **McStudy®** Angebot ist ein **Business Training** zu dem Thema:

### „Führungsfeedback – Lob & Kritik“

Zur Führungsarbeit gehört es nicht nur Ziele zu setzen sondern den Mitarbeiter auf dem Weg zum Ziel zu begleiten und da wo notwendig zu korrigieren. Genau dafür ist mal Lob und mal Kritik notwendig. Nur die wenigsten Führungskräfte wissen wie das kompetent geschehen kann – und trauen sich das deshalb nicht oder überreagieren. Auf diesem Training lernen sie Methoden und Fähigkeiten kennen die das loben und kritisieren zum Kinderspiel werden lassen. Und sie werden auch Vorschläge kennenlernen selbst besser mit Kritik und Lob umgehen zu können.



**Trainer: Daniel Schäfer – Rhetorik-Europameister von 2009**  
**Business Training - Berlin: 25.06. 2011 von 12-19 Uhr**

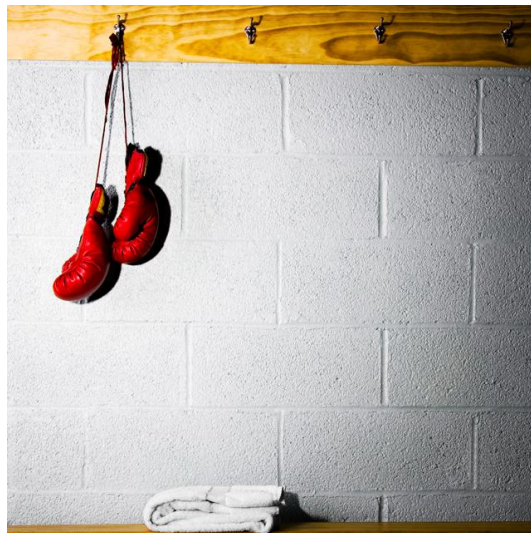
## Tipp des Monats – Finden sie Ihre Stärken

Viele Menschen sind zufriedener mit Ihrem Arbeitsplatz, wenn sie beruflich das tun dürfen, was sie am besten können. Ganz logisch, oder? Wir machen unsere Arbeit sogar besser, wenn wir das tun was wir gut können. Das bringt Erfolgserlebnisse und wir können stolz auf uns sein.

Wie sieht es denn bei Ihnen aus? Nutzen Sie Ihre größten Stärken im Beruf oder können Sie diese dort eventuell nicht einmal um Einsatz bringen?

Um diese Fragen zu beantworten, dürfen wir uns erst einmal darüber bewusst werden, was genau unsere Stärken eigentlich sind.

Was kann ich am besten? Wo liegen meine Stärken?



Wenn Sie noch nicht wissen wo Ihre Stärken liegen, dann ist es vielleicht an der Zeit, genau das jetzt herauszufinden. Seien Sie sicher, dass jeder Mensch auf Erden irgendwo etwas hat, das er besonders gut kann. Finden Sie Ihre Stärken und wachsen Sie über sich hinaus!

Wenn Sie theoretisch und praktisch wissen möchten, wie genau Sie Ihre Stärken heraus finden können, dann nehmen Sie gerne an unserer **McStudy®** Veranstaltung am **20.06.2011** „**Was sind meine Stärken?**“ teil. Nicht-Mitglieder haben die Gelegenheit, als **Gasthörer kostenlos** dabei zu sein.

Haben Sie Interesse Ihre Stärken-Schätze zu entdecken? Dann melden Sie sich unter [info@mcstudy.de](mailto:info@mcstudy.de) an und lassen Sie sich auf eine Schatzreise entführen. Wir freuen uns auf Sie!



**Thema „Was sind meine Stärken?“ – Berlin: 20.06.2011 von 19-21 Uhr**  
**Trainer: Martin Weiß** – Bewerbungs-Coach und Business Trainer

## Unsere nächsten Veranstaltungen

### Juni 2011

Veranstaltung	Was & Wo	Wann
<b>Train the Trainer III</b>	Lehrgang/ Berlin	03. - 05.06.11
<b>Gründungs Coach III</b>	Lehrgang/ Berlin	17. - 19.06.11
<b>Was sind meine Stärken?</b>	Vortrag/ Berlin	20.06.11
<b>Motivation</b>	Workshop/ Berlin	22.06.11
<b>Führungsfeedback – Lob &amp; Kritik</b>	Business Training / Berlin	25.06.11
<b>NLP Practitioner IX</b>	Lehrgang/ Berlin	25. – 26.06.11*

\*Änderungen vorbehalten

## Ihre Ansprechpartner für McStudy®

Als Ihre Ansprechpartner in allen **Fragen** rund um unser **McStudy Programm** freuen wir uns, Sie auf einem der nächsten Seminare persönlich kennenzulernen.

Zögern Sie nicht, uns Ihr Feedback, Ihre Vorschläge, Wünsche und Fragen zukommen zu lassen!

### **Deborah Weiß**

Email: [d.weiss@mcstudy.de](mailto:d.weiss@mcstudy.de)

Fon: 030 683 28 26 10

Fax: 030 683 28 26 11



### **Elisa Köppen**

Email: [e.koepen@mcstudy.de](mailto:e.koepen@mcstudy.de)

Fon: 030 683 28 26 10

Fax: 030 683 28 26 11



## Impressum

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:

### **x-group GmbH**

Geschäftsführer: Daniel Schäfer

Chausseestr. 84

10115 Berlin

Telefon: 030 - 683 28 26 10

Erreichbar unter: [d.schaefer@mcstudy.de](mailto:d.schaefer@mcstudy.de)

Website: [www.mcstudy.de](http://www.mcstudy.de)

Steuer-ID: DE 225 964 614

Amtsgericht Berlin - HRB 132 126 B