

Motivation



Wie man den inneren Schweinehund geschickt überlistet.

Berlin

22
Juni

19–22 h


Daniel Schäfer

Professional Coach & Trainer,
Europameister Internationale
Rede 2009 (Toastmasters)

Viele Menschen wissen was sie tun sollten, tun es aber nicht oder nicht ausreichend klug um erfolgreich zu sein. Eine innere Kraft oder Blockade sorgt bei vielen dafür dass anderes wichtiger wird oder dass das erforderliche Verhalten für das gesetzte Ziel nicht interessant genug erscheint. Genau an dieser Stelle setzt dieses Training an und bietet durch Motivationsstrategien Methoden zur Fokussierung hilfreicher Unterstützung um genau dafür motiviert zu sein wofür sie es selbst wollen.

Woher: Motivationspsychologie hat den Ursprung sowohl im Leistungssport wie auch in der Kampfkunst, in denen es um Höchstleistung bzw. überlebensnotwendige Handlung geht. Diese Techniken werden heute mehr und mehr auch für Unternehmer und leistungsorientierte Mitarbeiter im wichtiger.

Themen

- Bipolare Antriebsmotor
- Die Macht der Aversion und Appetenz
- Von der Bewertung zur Motivation
- Motivation ankern
- Die individuellen Energiepunkte herausfinden

Methoden

- Reframing
- ankern
- moment of excellence
- Wertesystem verändern

Nutzen

Auf diesem Training erwerben sie die Fähigkeit sich genau dafür selbst zu motivieren was sie zu ihren Zielen bringt und gleichzeitig die Motivationshemmnisse aus ihrer Vergangenheit abzubauen.

Ziel

Ziel des Trainings ist, das sie als Teilnehmer:

1. schwarz auf weiß wissen was sie motiviert,
2. Was sie blockiert,
3. Wie sie das auf Wunsch ändern können

Zielgruppe

Zielgruppe dieses Trainings sind Menschen die entweder höhere Leistung erbringen wollen oder die bisherigen Tätigkeiten mit größerer Leichtigkeit erledigen möchten.

Teilnehmer: 7-15 (auch 10-30)

x-group GmbH

Chausseestr. 84
10115 Berlin

Anmeldung

Telefon: 030 683 28 26 10
Fax: 030 683 28 26 11
anmeldung@x-group.ag

www.mcstudy.de/anmeldung



49,00

0,00*

X-Flat