

FAQ – „NeuroLinguistische Programmierung bzw. Prozessentwicklung“ (NLPe)

Wie ist NLP(e) entstanden?

NLP wurde Mitte der 70er Jahre von Richard Bandler und John Grinder entwickelt. Die Frage, die sie leitete, war:

Welche Fähigkeiten zeichnen Menschen aus, die meisterhaft mit anderen kommunizieren und Veränderungen in ihnen anstoßen?

Und: Wie können wir diese Meister der Kommunikation modellieren, d. h. ihre Fähigkeiten uns und auch anderen beibringen?

Im Unterschied zur sonstigen Forschung, die eher - problemorientiert - untersucht, wo und wieso Menschen Störungen zeigen, wollten sie wissen, was die Kennzeichen der besonders erfolgreichen Kommunikatoren sind: Wie sieht ihr Denken, wie sehen Ihre Werte aus?

Wie verhalten sie sich in der Zusammenarbeit mit Menschen? Eine leitende Grundannahme dabei war, dass das was ein Mensch kann, auch jeder andere zu lernen imstande ist. Mit NLP können Sie von den erfolgreichen Könnern und Genies lernen und damit Ihre eigenen Fähigkeiten entwickeln, die Sie zu Ihren Zielen führen.

Wozu ist NLPe gut?

Grundlegende Qualifikationen, zu denen eine NLP-Ausbildung oder Training verhilft, sind:

- die **Fähigkeit, sich auf die Welt des anderen, d.h. seine Landkarte von der Welt, einzulassen** und ihn da abzuholen, wo er ist.
- eine **klare und genaue, d.h. sinnesspezifische Wahrnehmung** als Voraussetzung dafür, zu erkennen, was geschieht - z.B. im Gespräch -, und um das Geschehen beeinflussen und mit größerer Flexibilität gestalten zu können.
- die **genaue und positive Formulierung von Zielen**, um der eigenen Energie eine deutliche und selbstbestimmte Richtung zu geben.
- die Fähigkeit, **die eigenen Qualitäten und Stärken so zu erleben, auszubauen und einzusetzen, dass Sie darüber verfügen** können, wann immer Sie sie brauchen.

Mit Hilfe von NLP können Sie bewusster und zielgerichtet Ihre Verhaltens- und Denkmuster positiv beeinflussen. D. h. Sie können ein störendes Programm - z. B. Unsicherheit vor einer Gruppe von Menschen frei zu sprechen - ersetzen durch das Selbstbewusstsein und die Selbstsicherheit, mit der Sie einem guten Freund von Ihren Urlaubserlebnissen erzählen.

Wer kann NLPe benutzen?

Alle Menschen, die an positiver und flexibler Kommunikationsfähigkeit im Beruf oder privaten Kontext interessiert sind:

- **Führungskräfte, Verkaufsberater, Verkäufer, Mitarbeiter**
- **Personen in beratenden oder lehrenden Berufspositionen:** Trainer, Coaches, Lehrer, Therapeuten, Sozialpädagogen, Berater, etc.
- **Alle Personen, die an ihrer persönlichen Weiterentwicklung interessiert sind**, um ihr Selbstmanagement und/oder private Beziehungen zu Partner /Familie verbessern, um die eigenen Potentiale und Fähigkeiten entdecken und weiterentwickeln.

Jeder hat die Möglichkeit, NLP einzusetzen:

- für sich selbst
- im Kontakt mit anderen, Partner, Familie, Freunden
- im beruflichen Kontext als bspw. Führungskraft, Coach, Mitarbeiter, Therapeut, Lehrer, Berater, etc.

NLP wird heute in den unterschiedlichsten Bereichen angewandt, vor allem in der Wirtschaft, Mitarbeiterführung, Pädagogik, Medizin, Psychotherapie, Sport und Selbstmanagement.

Für wen ist NLPe nichts?

Menschen, die es vorziehen, alte und gewohnte Wege zu gehen – selbst wenn sie darunter leiden, werden mit NLP wenig anfangen können. NLP ist ein riesiges Set von Werkzeugen und Modellen, um Veränderungen anzuregen und zu steuern.

Uns als Team liegt es am Herzen und wir setzen uns dafür ein,

- **Sie wesentliche Erfahrungen mit diesen wirksamen Werkzeugen machen zu lassen**
- **Ihnen eine fundierte NLP-Wissens- und Handlungskompetenz zu vermitteln, die den Richtlinien des DVNLP (Internet: www.dvnlp.de) entspricht und diese in dem Curriculum verankert**
- **Sie im Transfer des Gelernten aus dem Seminarraum in Ihren persönlichen und beruflichen Alltag bestmöglich zu unterstützen**

Was sagt die Presse zu NLP(e)?

Gablers Magazin: „Durch das Aneignen von NLP-Methoden erwerben Menschen ein ganz erheblich erweitertes und ausgefeilteres Repertoire an Verhaltensmöglichkeiten.“

Capital: „Endlich eine praktikable Methode ... Jeder kann sich und andere mit positiven Denkmustern motivieren oder im Fachjargon: Neurolinguistisches Programmieren (NLP).“

LA Times: „If you want to be successful in business nowadays, or stay successful, get yourself NLP-tools, it'll help a lot.“

Der Spiegel: „Selbst deutsche Großkonzerne lassen ihre Manager in NLP Kursen schulen ...“

Mehr Informationen erhalten Sie unter: www.mcstudy.de